



PROGRAMMA EDUCATIVO
COMUNITA' MAMMA-BAMBINO "RESIDENZA DOMUS MEA"



1. INTRODUZIONE

La Comunità Mamma-Bambino è uno spazio dedicato al sostegno, alla crescita e al benessere dei nuclei mamma-figlio, con l'obiettivo di accompagnare le mamme verso una piena autonomia personale, relazionale, genitoriale e gestionale.

L'intero percorso si fonda su una quotidianità strutturata e sulla valorizzazione del legame mamma-bambino, attraverso attività educative, ludiche e relazionali.

Le attività proposte hanno lo scopo di:

- favorire una routine sana e stabile,
- promuovere il benessere psicofisico della mamma e del bambino,
- rafforzare la relazione e la condivisione del tempo,
- stimolare autonomia, responsabilità e competenze di vita quotidiana.

Il programma è flessibile e dinamico, modellato sulle necessità che emergono nella comunità, variabile in base alle stagioni, all'età dei minori, alle situazioni di ingresso e alle opportunità educative (incluso l'intervento di volontari).



2. PROGETTI DI AUTONOMIA QUOTIDIANA

L'organizzazione della giornata sostiene le mamme nel raggiungimento di un'autonomia stabile e duratura, attraverso la gestione delle proprie routine e di quelle del bambino.

2.1 Routine del Mattino

2.2 Risveglio e preparazione autonoma delle mamme e bambini

- Preparazione dei bambini (igiene, vestizione, organizzazione dello zaino)
- Preparazione e condivisione della colazione
- Accompagnamento a scuola nei periodi scolastici con op quando necessario

2.3 Pasti e Condivisione

2.4 Preparazione autonoma dei pasti

- Coinvolgimento dei bambini secondo le possibilità
- Condivisione del pranzo e della cena come momento educativo
- Regole di base: turni, apparecchiatura, riordino, tempi comuni

2.3 Cura della Casa e degli Spazi

Le mamme sono responsabili della gestione degli ambienti:

Pulizia dell'ambiente personale (camera, bagno);

Riordino degli spazi dei bambini;

Turni settimanali per spazi comuni (cucina, sala, corridoi);

Gestione e pulizia delle aree esterne;

Lavanderia e cura del vestiario;

Raccolta differenziata;

Ogni settimana viene predisposto un mansionario con rotazioni, per favorire equità, responsabilità e cooperazione.



3. OBIETTIVI EDUCATIVI

3.1 Obiettivi verso le mamme

- Acquisire autonomia nella gestione della routine quotidiana;
- Sviluppare competenze genitoriali adeguate;
- Imparare a conciliare lavoro, cura della casa e cura del minore;
- Promuovere la responsabilità personale e comunitaria;
- Creare un ambiente stabile, sicuro e pulito per il bambino;
- Potenziare le capacità organizzative e decisionali;
- Rafforzare fiducia, autostima e competenze relazionali.

3.2 Obiettivi verso i minori

- Favorire benessere psicofisico attraverso routine prevedibili;
- Rafforzare la relazione con la propria mamma attraverso attività condivise;
- Sviluppare autonomia adeguata all'età;
- Stimolare espressione emotiva e regolazione;
- Promuovere socialità, rispetto dei turni e collaborazione;
- Offrire esperienze di gioco strutturato e libero;
- Rafforzare autostima e competenze sociali;
- Garantire un ambiente sicuro, pulito e rassicurante;
- Supportare lo sviluppo cognitivo, motorio e linguistico.

4. ATTIVITÀ EDUCATIVE E LABORATORIALI

Le attività vengono realizzate durante tutto l'anno, con variazioni stagionali

(compiti scolastici d'inverno, tematiche inerenti al periodo di riferimento, mare e attività all'aperto d'estate).

Sono rivolte sia alle mamme che ai bambini, singolarmente o in coppia.



4.1 Laboratori Relazionali, Emotivi e Genitoriali

Laboratorio delle Emozioni:

Riconoscimento, espressione e gestione delle emozioni attraverso giochi, storie, disegno, carte emotive e filmati.

Laboratorio sulla Genitorialità:

Momenti di confronto su cura del bambino, cura del sé e dell'ambiente, regole, stili educativi, gestione dei comportamenti problemi, benessere materno.

Laboratorio del Sé:

Percorso per potenziare autostima, identità positiva, capacità di riconoscere qualità proprie e altrui (per mamme e bambini).

Laboratorio della Lentezza:

Attività che sviluppano calma, attesa, turnazione e consapevolezza:

- Meditazione,
- Attività manuali lente,
- Giardinaggio e germinazioni,
- Piccoli lavori creativi.



4.2 Laboratori Creativi e Manuali

Laboratorio Grafo-Pittorico:

Disegno, pittura, pastelli, tempere, pennarelli, esplorazione del colore e della traccia.

Obiettivi: espressione, motricità fine, creatività.

Laboratorio di Motricità Fine:

Pasta modellabile, pongo, das, pasta di sale, piccoli utensili per manipolazione, plastillina.

Laboratorio Materiali di Recupero:

Creazione di oggetti, collage, giochi con materiali riciclati.

Obiettivo: creatività, problem solving, sostenibilità.

Laboratori con tematica stagionale e/o inerenti a ricorrenze e festività periodiche.

Laboratorio di Arteterapia mamma-bambino:

Attività artistiche per rafforzare la relazione fra mamma e bambino/i, favorire espressione emozionale.

4.3 Laboratori di Linguaggio e Cognizione

Laboratorio di Inglese

Attività ludiche per apprendere vocaboli (emozioni, corpo, colori, materiali) e seguire semplici istruzioni.

Lettura Storie

Momenti di lettura condivisa, fiabe, storie e narrazioni animate per stimolare linguaggio e immaginazione.



4.4 Laboratori Sensoriali e Sperimentazione

Laboratorio Gusti, Sapori e Odori

Esplorazione sensoriale attraverso assaggi, aromi, spezie, odori naturali.

Obiettivi: sviluppo sensoriale, curiosità, linguaggio.

Manipolazione Sensoriale

Farine, riso, acqua, schiuma, terra, elementi naturali.

Obiettivi: esplorazione libera, stimolazione multisensoriale.

4.5 Attività Motorie

Ginnastica Dolce con Movimenti Semplici

Ginnastica dolce, movimenti semplici e guidati, esercizi respiratori.

Obiettivi: benessere fisico, rilassamento, coordinazione.

Fitness mamma-bambino

Aerobica leggera, movimento a ritmo di musica.

Balli a tema, di gruppo.

Attività motoria e musicale per il benessere e la socialità.

4.7 Attività Ludiche

- Gioco libero;
- Spazi dedicati a gioco simbolico, costruzioni, giochi di ruolo, movimento libero;
- Gioco mamma-bambino/i;
- Momenti strutturati di gioco condiviso per rafforzare il legame.



4.7 Attività Musicali

Ascolto della Musica

Brani calmanti, canzoni per bambini, musica attiva (batti le mani, balla, strumenti).

Obiettivi: regolazione, ritmo, piacere estetico, interazione.

4.8 Laboratorio Culinario

Preparazione dolcetti, ricette tipiche, pasti semplici.

Obiettivi: autonomia pratica, cooperazione, conoscenza alimentare, condivisione attività mamma bambino/i.

5. USCITE E ATTIVITÀ ESTERNE

Pasto fuori sede, sporadicamente e previa organizzazione fra operatori e tutti i nuclei familiari ospiti in comunità;

Pizzata sotto le stelle in comunità;

Parco una volta a settimana;

Uscite extra (lungomare, Isola Bianca, mare, eventi);

Giornata acquisti (abbigliamento e materiali necessari).

6. ATTIVITÀ CON VOLONTARI (se/quando disponibili)



7. PROGRAMMA DI SUPPORTO PSICOLOGICO

Il servizio di supporto psicologico, svolto dalla psicologa parte dell'equipe due volte alla settimana, ha l'obiettivo di promuovere il benessere emotivo delle mamme e dei bambini, rafforzandone il legame, la cura, la sicurezza e favorendo lo sviluppo di relazioni/competenze positive e solide.

Finalità: offrire uno spazio di ascolto e sostegno per le mamme e i bambini, promuovere competenze genitoriali efficaci, favorire un clima familiare sereno e relazioni positive.

Obiettivi:

- gestione dello stress e delle emozioni;
- rafforzamento dell'autostima e del ruolo genitoriale;
- supporto nello sviluppo emotivo e relazionale dei minori;
- prevenzione e riconoscimento precoce di eventuali disagi;
- miglioramento della comunicazione e del legame affettivo;
- sviluppo e rafforzamento di una relazione stabile e sicura.

8. CONCLUSIONE

Questo Programma Educativo è uno strumento flessibile, aggiornabile e adattabile alle esigenze reali e quotidiane della comunità.

Integra routine, laboratori, attività relazionali, motorie, sensoriali, creative e genitoriali, al fine di:

- sostenere la crescita delle mamme
- favorire lo sviluppo dei bambini
- creare un ambiente stabile, accogliente e stimolante
- promuovere autonomia, benessere, legame e responsabilità